



KALENDARZ SZKOLEŃ 2024/2025 - SOFIZJO.PL

SZKOLENIE/ NAZWA	KIEDY?	GDZIE ?	INFORMACJE	DLA KOGO?
Oddech SOS - wielowymiarowa reedukacja wzorców oddechowych	Edycja IV: Zapisy od 18.11.2024 START: 20.01.2025 Webinary na żywo: od 27.01.2025 do 17.03.2025 (1 spotkanie na żywo online co ok. 2 tygodnie) Edycja V: planowany start październik 2025	online	https://sofizjo.pl/produkt/oddech-sos-kurs-specjalistyczny/ 8- tygodniowy kurs specjalistyczny (5 tygodni zagadnień merytorycznych realizowanych w 8 tygodniowym okresie)	Kurs ten skierowany jest do specjalistów pracujących z innymi ludźmi: fizjoterapeutów oraz innych przedstawicieli zawodów medycznych, logopedów, instruktorów ruchowych oraz psychologów, którzy chcą rozwinąć swoje umiejętności pracy z oddechem.
Oddech SOS - poziom rozwijający	Edycja II: Planowana na 2026	online	https://sofizjo.pl/produkt/oddech-sos-kurs-specjalistyczny-ii/	Kurs rozwijający skierowany do trenerów metody Oddech SOS (absolwentów poziomu podstawowego)
Fizjo4Life Therapy Breathwork	Zapisy od 09.09.2024 START 07.12.2024 do 13.04.2025	Warszawa/online	https://fizjo4life.pl/lp/therapy-breathwork/ 17 modułowy kurs hybrydowy (zjazdy w Warszawie oraz online)	Szkolenie skierowane jest do profesjonalistów pracujących z ludzkim ciałem. Zapraszamy trenerów, fizjoterapeutów, instruktorów dyscyplin sportowych i zajęć fitness oraz osoby zajmujące się nauką i terapią człowieka. Kurs przygotowuje do pracy jako trener medyczny oddechu.



Kobieca Strona Oddechu	30.11.2024	Warszawa	https://sofizjo.pl/produkt/kobieca-strona-oddechu/ 3- godzinny warsztat na żywo	Warsztat ten kierowany jest do kobiet, które chcą dowiedzieć się jak za pomocą oddechu wspierać swoją kobiecość.
Oddech i ruch w terapii dzieci	czerwiec 2025	online	Szczegółowe informacje zostaną podane w 2025 https://sofizjo.pl/produkt/oddech-i-ruch-w-terapii-dzieci/	Kurs skierowany do specjalistów pracujących z dziećmi: logopedów, psychologów, nauczycieli, trenerów i instruktorów różnych sportów.
Dodatkowo planowane są webinary rozwijające - informacje będą podawane na bieżąco		online		