



## KALENDARZ SZKOLEŃ - SOFIZJO.PL

SZKOLENIE/ NAZWA	KIEDY?	GDZIE?	INFORMACJE	DLA KOGO?
<b>21 dni z oddechem - kurs online</b>	Luty 2024	online	Szczegółowe informacje zostaną podane w styczniu 2024	Jest to program treningowy skierowany do wszystkich, którzy chcą konkretnie zająć się praktyczną pracą ze swoim oddechem.
<b>Naucz się oddychać</b>	Kwiecień 2024	online	<a href="https://sofizjo.pl/produkt/naucz-sie-oddychac-warsztat/">https://sofizjo.pl/produkt/naucz-sie-oddychac-warsztat/</a>  4- tygodniowy kurs oddychania dla każdego	Dla każdego kto chce i potrzebuje dowiedzieć się więcej o swoim oddechu oraz nauczyć się z niego korzystać na co dzień.
<b>Oddech SOS - wielowymiarowa reedukacja wzorców oddechowych</b>	Zapisy od 12.03.2024  START: 15.04.2024  Webinary na żywo: od 22.04.2024 do 10.06.2024 (1 spotkanie na żywo online co ok. 2 tygodnie)	online	<a href="https://sofizjo.pl/produkt/oddech-sos-kurs-specjalistyczny/">https://sofizjo.pl/produkt/oddech-sos-kurs-specjalistyczny/</a>  8- tygodniowy kurs specjalistyczny (5 tygodni zagadnień merytorycznych realizowanych w 8 tygodniowym okresie)	Kurs ten skierowany jest do specjalistów pracujących z innymi ludźmi: fizjoterapeutów oraz innych przedstawicieli zawodów medycznych, logopedów, instruktorów ruchowych oraz psychologów.
<b>Oddech SOS - poziom rozwijający</b>	Zapisy od: czerwca 2024  START: 23.09.2024  Webinary na żywo: 30.09-09.11.2024	online	Szczegółowe informacje zostaną podane w 2024	Kurs rozwijający skierowany do trenerów metody Oddech SOS (absolwentów poziomu podstawowego)



<b>Fizjo4Life Breathing</b>	20.04.2024 26.10.2024	Warszawa	<a href="https://fizjo4life.pl/produkt/breathing">https://fizjo4life.pl/produkt/breathing</a>  8- godzinny kurs prowadzony na żywo	Szkolenie skierowane jest do profesjonalistów pracujących z ludzkim ciałem. Zapraszamy trenerów, fizjoterapeutów, instruktorów dyscyplin sportowych i zajęć fitness oraz osoby aktywnie uprawiające sport.
<b>Korki z Oddechu</b>	09.01.2024  Czerwiec 2024	Warszawa	<a href="https://sofizjo.pl/produkt/warsztat-korki-z-oddechu-warszawa-09-01-2024/">https://sofizjo.pl/produkt/warsztat-korki-z-oddechu-warszawa-09-01-2024/</a>  2- godzinne warsztaty na żywo	Praktyczne prowadzone warsztaty na żywo kierowane do wszystkich, którzy chcą się nauczyć podstaw na temat treningu oddechowego.
<b>Kobieca Strona Oddechu</b>	02.03.2024  Grudzień 2024	Warszawa	<a href="https://sofizjo.pl/produkt/kobieca-strona-oddechu/">https://sofizjo.pl/produkt/kobieca-strona-oddechu/</a>  3- godzinny warsztat na żywo	Warsztat ten kierowany jest do kobiet, które chcą dowiedzieć się jak za pomocą oddechu wspierać swoją kobiecość.
<b>Oddech i ruch w terapii dzieci</b>	Wrzesień 2024	Warszawa	Szczegółowe informacje zostaną podane w 2024	Kurs skierowany do specjalistów pracujących z dziećmi: logopedów, psychologów, nauczycieli, trenerów i instruktorów różnych sportów.