

KALENDARZ SZKOLEŃ - SOFIZJO.PL

SZKOLENIE/ NAZWA	KIEDY?	GDZIE?	INFORMACJE	DLA KOGO?
Naucz się oddychać	Edycja wakacyjna: 06-09.2023 webinar na żywo: 23.09.2023 Edycja IV Grudzień 2023 (dokładne daty zostaną podane w późniejszym terminie)	online	https://sofizjo.pl/prодукt/naucz-sie-oddychac-warsztat/ 4- tygodniowy kurs oddychania dla każdego	Dla każdego kto chce i potrzebuje dowiedzieć się więcej o swoim oddechu oraz nauczyć się z niego korzystać na co dzień.
Oddech SOS - wielowymiarowa reedukacja wzorców oddechowych	Zapisy od 4.09.2023 START: 09.10.2023 Webinary na żywo: od 16.10.2023 do 4.06.2023 (1 spotkanie na żywo online co ok. 2 tygodnie)	online	https://sofizjo.pl/prодукt/oddech-sos-kurs-specjalistyczny/ 8- tygodniowy kurs specjalistyczny (5 tygodni zagadnień merytorycznych realizowanych w 8 tygodniowym okresie)	Kurs ten skierowany jest do specjalistów pracujących z innymi ludźmi: fizjoterapeutów oraz innych przedstawicieli zawodów medycznych, logopedów, instruktorów ruchowych oraz psychologów.
Blackroll Breathing	14.10.2023	Warszawa	https://blackroll.com.pl/sklep/kursy-rolowania-i-inne-szkolenia/breathing-oddech-wzorce-cwiczenia-oddechowe-problemy-techniki 8- godzinny kurs prowadzony na żywo	Szkolenie skierowane jest do profesjonalistów pracujących z ludzkim ciałem. Zapraszamy trenerów, fizjoterapeutów, instruktorów dyscyplin sportowych i zajęć fitness oraz osoby aktywnie uprawiające sport.
Kobieca Strona Oddechu	Listopad 2023	Warszawa	https://sofizjo.pl/prодукt/kobieca-strona-oddechu/ 3- godzinny warsztat na żywo	Warsztat ten kierowany jest do kobiet, które chcą dowiedzieć się jak za pomocą oddechu wspierać swoją kobiecość